

COVID-19 DAILY SCHEDULE (Example)

Before 9am	WAKE UP	Eat breakfast, make your bed, get dressed, put pajamas in laundry
9-10am	MORNING WALK	Family walk with the dog, yoga if it's raining
10-11am	ACADEMIC TIME	NO ELECTRONICS Sudoku books, flash cards, study guide, journal
11am- 12pm	CREATIVE TIME	Legos, magnatiles, drawing, crafting, play music, cook, bake, etc.
12pm	LUNCH	
12:30pm	CHORE TIME	A – Wipe all kitchen table and chairs B – Wipe all door handles, light switches, and desk, tools C – Wipe both bathrooms – sinks and toilets
1-2:30pm	QUIET TIME	Reading, puzzles, nap
2:30-4pm	ACADEMIC TIME	ELECTRONICS OK Ipad games, Prodigy, educational shows
4-5pm	AFTERNOON FRESH AIR	Bikes, walk the dog, play outside
5-6pm	DINNER	
6-8pm	FREE T.V. TIME	Kid showers
8pm	BEDTIME	All kids
9pm	BEDTIME	All kids who follow the daily schedule and don't fight

COVID-19 HORARIO DIARIO

Antes de 9am	DESPERTAR	Desayunar, hacer su cama, vestirse, poner pijama en la ropa sucia
9-10am	CAMINATA POR LA MAÑANA	Caminar al perro, yoga si está lloviendo
10-11am	TIEMPO ACADÉMICO	SIN ELECTRONICOS Libros de Soduku, tarjetas flash, guía de estudio, diario
11am-12pm	TIEMPO CREATIVO	Legos, magnatiles, dibujo, manualidades, música, cocinar, hornear, etc.
12pm	ALMUERZO	
12:30pm	TIEMPO DE QUEHACERES	A – Limpiar toda la mesa y sillas de la cocina B – Limpiar todas las manijas de las puertas, interruptores de luz y escritorio, herramientas C – Limpiar ambos baños – lavamanos e inodoros
1-2:30pm	TIEMPO TRANQUILO	Leer, rompecabezas, siesta
2:30-4pm	TIEMPO ACADÉMICO	ELECTRONICOS ESTAN BIEN Juegos de Ipad, Prodigy, programas educativos
4-5pm	AIRE FRESCO	Bicicletas, caminar al perro, jugar afuera
5-6pm	CENA	
6-8pm	TIEMPO DE TELEVISION	Los niños se bañan
8pm	TIEMPO DE DORMIR	Todos los niños
9pm	TIEMPO DE DORMIR	Todos los niños que siguen el horario diario y no pelean